

# 令和元年度北海道スポーツ指導者研修会 開催要項

(「指定強化指導者研修会」との合同開催)

1. 目的 : 本研修会は、本道のスポーツ指導者がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、道民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようその資質を向上させるとともに、指導者の情報交換やネットワークづくりなど、相互の交流を目的として開催する。  
また、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新のための義務研修として実施する。
2. 主催 : 公益財団法人北海道スポーツ協会
3. 共催 : 北海道スポーツ指導者協議会
4. 協力 : ミズノ株式会社北海道営業所 大塚製薬株式会社札幌支店 ホクレン農業協同組合連合会(予定)
5. 参加対象 : 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者  
市町村の社会体育担当者・スポーツ少年団登録指導者  
その他スポーツ愛好者
6. 開催日 : 令和元年 11月 10日 (日) (開会式 10:00~)
7. 会場 : ホテルライフオート札幌  
札幌市中央区南 10条西 1丁目 1 TEL: 011-521-5211  
※地下鉄南北線『中島公園駅』1番出口より徒歩 3分  
※駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用の上お越し下さい。

## 8. 日程及び内容

9:15 10:00 10:10 12:10 13:10 15:10 15:20

受付	開会式	講演 I	昼食	講演 II	閉会式
----	-----	------	----	-------	-----

### ①講演 I : 「メンタルトレーニングの理論と実際」

講師 : 白石 豊 氏 (福島大学名誉教授、現朝日大学保健医療学部教授)

### ②講演 II : 「中・長期的な育成の視点から考える女性アスリート特有の健康問題」

講師 : 三國 雅人 氏

(女性アスリート健康サポート北海道・幹事長 札幌厚生病院 産婦人科部長)

9. 参加料 : 2,000 円 (北海道スポーツ指導者協議会会員 : 1,000 円)

※参加料は当日会場受付にてお支払ください (お釣りのないようご協力願います)。

※北海道スポーツ指導者協議会会員については当日会場受付にて会員証を必ず提示ください。

※研修会参加にかかる宿泊費・交通費については自己負担となります。

10. 定員 : 150 名 (定員になり次第締め切ります。)

11. 申込方法 : ①日本スポーツ協会指導者マイページより申込み。 (<https://my.japan-sports.or.jp/login>)

②専用の申込み用紙を本会ホームページよりダウンロードし、FAX、または郵送で申込み。

ホームページ (<http://hokkaido-sports.or.jp>)

申込先 : 〒062-8572

札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1 北海道立総合体育センター内

公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課 (担当 鈴木)

T E L : 011-820-1706 F A X : 011-833-0705

※受講決定のご連絡は致しませんので当日直接会場へお越しください。

なお、お申込みいただいた段階で定員に達していた場合は、ご連絡させていただきます。

12. 申込締切 : 令和元年 11 月 5 日 (火)

13. その他

(1) 本研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は 1 ポイント、チアリーディング (コーチ 3 のみ) 資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはなりませんのでご注意ください。 [水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック (コーチ 4 のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、の資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。(2019 年 4 月 1 日現在)

※研修会の最後に修了証を配布致します。遅刻・途中退出等をされた場合は修了者として認められません。

(2) ご記入いただいた個人情報は、主催者が参加者名簿作成および義務研修の管理に関わることに利用致します。

(3) 参加者は開始 10 分前までに受付を済ませて会場にお入りください。

(4) 本会競技スポーツ課事業「令和元年度指定強化指導者研修会」との合同開催となります。

14. お問い合わせ先

〒062-8572 札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1 北海道立総合体育センター内

公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課 (担当 鈴木・小松)

T E L : 011-820-1706 F A X : 011-833-0705

# 令和元年度北海道スポーツ指導者研修会 参加申込書

☆A4サイズのまま、切り離さずに提出してください☆

例	氏名 (フリガナ)	性別	年齢	居住地	
	ホッカイ タロウ	男・女	30	札幌市	
	北海 太郎				
	日本スポーツ協会資格名 (種目)	日本スポーツ協会登録番号	資格有効期限	道指導協 入会状況	
コーチⅡ、アシスタントマネージャー (バレーボール)	(7ケタ) 1234567	2020年9月	会員・非会員		
1	氏名 (フリガナ)	性別	年齢	居住地	
		男・女			
	日本スポーツ協会資格名 (種目)	日本スポーツ協会登録番号	資格有効期限	道指導協 入会状況	
	(7ケタ)		会員・非会員		
2	氏名 (フリガナ)	性別	年齢	居住地	
		男・女			
	日本スポーツ協会資格名 (種目)	日本スポーツ協会登録番号	資格有効期限	道指導協 入会状況	
	(7ケタ)		会員・非会員		
3	氏名 (フリガナ)	性別	年齢	居住地	
		男・女			
	日本スポーツ協会資格名 (種目)	日本スポーツ協会登録番号	資格有効期限	道指導協 入会状況	
	(7ケタ)		会員・非会員		

FAX番号 011-833-0705

※ 送信先誤りが大変多くなっておりますので、十分にご注意ください。

〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内

公益財団法人北海道スポーツ協会 生涯スポーツ課 【鈴木・小松】

## 令和元年度指定指導者研修会兼北海道スポーツ指導者研修会

### 【講師紹介】

#### ◆白石 豊 氏

福島大学名誉教授。

現朝日大学保健医療学部教授。

筑波大学大学院体育研究科修了。

専門はスポーツ運動学。メンタルトレーナーの第一人者であり、独自のトレーニング理論により、30年以上にわたってトップアスリートのメンタルサポートを行っている。2006、2016年の日本ハムの日本一や女子バスケットボールの五輪日本代表チームをはじめ、スピードスケート五輪銀メダリストの田畑真紀選手、2005年最多勝を挙げたプロ野球の下柳剛投手や剣道で日本選手権三度優勝の内村良一選手など、数多くのスポーツ選手を指導。さらに、2010年サッカーワールドカップ日本代表、岡田武史監督のチームづくりをサポートした。主な著書に『実践メンタルトレーニング ゾーンへの招待』『心を鍛える言葉』『本番に強くなる』『勝利する心 東洋の叡智に学ぶメンタルトレーニング』『日本人を強くする』などがある。

#### ◆三國 雅人 氏

女性アスリート健康サポート北海道 理事・幹事長

札幌厚生病院 産婦人科部長。

#### 認定資格等

- ・日本産科婦人科学会産婦人科専門医・指導医
- ・日本生殖医学会認定生殖医療専門医
- ・母体保護法指定医
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・日本医師会認定健康スポーツ医
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)
- ・北海道スポーツ協会スポーツ科学委員会委員
- ・北海道スポーツ指導者協議会常任理事
- ・札幌市健康スポーツ医協議会監事