

## 令和元年度 指定強化指導者研修会 開催要項

(「令和元年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催)

## 1. 目的

北海道競技スポーツの競技力向上に向けて、ジュニア期からの中・長期的な選手の育成が求められている折から、それに携わる指導者の養成及び資質向上のために、指導者論、経験談、スポーツ医・科学に関すること等、競技種目の枠を越えた共通の課題を学ぶことにより、選手育成のあり方についての理解を深める。

2. 主催 公益財団法人北海道スポーツ協会

3. 協力 ミズノ株式会社北海道営業所 大塚製薬株式会社札幌支店  
(予定) ホクレン農業協同組合連合会

4. 日時 令和元年11月10日(日) 10:00~15:20

5. 会場 ホテルライフオート札幌  
札幌市中央区南10条西1丁目1 (TEL:011-521-5211)  
※地下鉄南北線「中島公園駅」駅1番出口より徒歩3分  
※駐車台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

6. 参加対象 北海道スポーツ協会加盟競技団体、北海道スポーツ協会指定強化指導者

## 7. 日程及び内容

9:15	10:00	10:10	12:10	13:10	15:10	15:20
受付	開会式	講演Ⅰ	昼食	講演Ⅱ	閉会式	

## ① 講演Ⅰ：「メンタルトレーニングの理論と実際」

講師：白石 豊 氏

(福島大学名誉教授、現朝日大学保健医療学部教授)

## ② 講演Ⅱ：「中・長期的な育成の視点から考える女性アスリート特有の健康問題」

講師：三國 雅人 氏

(女性アスリート健康サポート北海道・幹事長、札幌厚生病院 産婦人科部長)

8. 定 員 50名

9. 参加申込

所定の申込書により、参加希望の指定強化指導者を各競技団体で取りまとめの上、郵送又はFAXにて10月24日（木）までに送付願います。

【申込先】 〒062-8572

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内  
公益財団法人北海道スポーツ協会 競技スポーツ課宛て

TEL 011-820-1704 FAX 011-833-0705

10. 経 費

参加料は無料。

\*札幌市以外に在住の指定強化指導者には交通費を支給します。(要、印鑑)

注意：「令和元年度北海道スポーツ指導者研修会」との合同開催となります。

本会の指定強化指導者で、日本スポーツ協会の公認スポーツ指導員資格更新のための義務研修として受講される方は生涯スポーツ課宛てに別途お申し込みの上、受講料@2,000円（北海道スポーツ指導者協議会会員：1,000円）をご用意下さい。  
また、その場合、札幌市以外に在住であっても、交通費は支給されません。

11. その他

- (1) 参加者は開始10分前までに受付を済ませて会場にお入りください。
- (2) ご記入頂いた個人情報は、主催者が参加者名簿作成に関わる事に利用いたします。
- (3) その他、不明な点は申込先までご照会ください。

# 参加申込用FAX送信票

宛先FAX 011-833-0705 競技スポーツ課宛

件名 「令和元年度指定強化指導者研修会」の参加申込

団体名

送信者氏名

連絡先

No.	氏名	ふりがな	性別	指導者の別	居住地	ご連絡先(電話又はFAX)
例	田中 健太郎	たなか けんたろう	男	指定	札幌市	電話 FAX 011-820-1704
1			男・女	指定・指定外		電話・FAX
2			男・女	指定・指定外		電話・FAX
3			男・女	指定・指定外		電話・FAX
4			男・女	指定・指定外		電話・FAX
5			男・女	指定・指定外		電話・FAX

## 令和元年度指定指導者研修会兼北海道スポーツ指導者研修会

### 【講師紹介】

#### ◆白石 豊 氏

福島大学名誉教授。

現朝日大学保健医療学部教授。

筑波大学大学院体育研究科修了。

専門はスポーツ運動学。メンタルトレーナーの第一人者であり、独自のトレーニング理論により、30年以上にわたってトップアスリートのメンタルサポートを行っている。2006、2016年の日本ハムの日本一や女子バスケットボールの五輪日本代表チームをはじめ、スピードスケート五輪銀メダリストの田畑真紀選手、2005年最多勝を挙げたプロ野球の下柳剛投手や剣道で日本選手権三度優勝の内村良一選手など、数多くのスポーツ選手を指導。さらに、2010年サッカーワールドカップ日本代表、岡田武史監督のチームづくりをサポートした。主な著書に『実践メンタルトレーニング ゾーンへの招待』『心を鍛える言葉』『本番に強くなる』『勝利する心 東洋の叢智に学ぶメンタルトレーニング』『日本人を強くする』などがある。

#### ◆三國 雅人 氏

女性アスリート健康サポート北海道 理事・幹事長

札幌厚生病院 産婦人科部長。

#### 認定資格等

- ・日本産科婦人科学会産婦人科専門医・指導医
- ・日本生殖医学会認定生殖医療専門医
- ・母体保護法指定医
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・日本医師会認定健康スポーツ医
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)
- ・北海道スポーツ協会スポーツ科学委員会委員
- ・北海道スポーツ指導者協議会常任理事
- ・札幌市健康スポーツ医協議会監事