

Supported by 「弱虫ペダルサイクリングチーム」

Bicycle Training Camp in KITAMI

トレーニング キャンプ in北見



©弱虫ペダルサイクリングチーム

弱虫ペダル

8 サイクリングチームと一緒に!

2024 23 24 25
fri sat sun

2泊3日の
自転車三昧!



Coach

弱虫ペダルサイクリングチーム
ゼネラルマネージャー

佐藤 成彦 氏
sato shigehiko

Profile 主な戦歴 / 経歴 / 活動

- 2012~2014
UCIコンチネンタルチーム「C PROJECT」
監督兼ゼネラルマネージャー
- 2014
弱虫ペダル シクロクロスチーム ゼネラルマネージャー
- 2015
Jプロツアー champion system japan監督兼ゼネラルマネージャー
- 2016~現在
弱虫ペダル サイクリングチーム ゼネラルマネージャー

北見市スポーツ宿泊実行委委員会と(一社)北見市観光協会による
「弱虫ペダルサイクリングチーム」の **トライアウト体験** を兼ねたモニター企画

申込受付期間

令和6年
7月22日(月)
17:00まで

旅行代金お一人様

55,000円(税込)
定員20名(最少催行人員10名)

参加条件

- ① 高校生以上(但し未成年者の場合は保護者の同意が必要です)
- ② 自転車競技の年齢別カテゴリ(U17・ジュニア・U23・エリート)の男女及び他の競技選手(例:スケート選手等)で同等レベルの自信がある人
- ③ 自転車競技に真剣に取り組み、競技能力向上に努められる人
- ④ ロードレース保険加入必須
- ⑤ その他応相談

※当選者様には7/27(土)までに御連絡いたします。(先着順ではありません)
※代金の請求は(一社)北見市観光協会より請求書を発行しますのでくれぐれも詐欺行為にご注意下さい。

参加日程

弱虫ペダルサイクリングチームとライドトレーニング! サポートカーやメカニックスタッフも同行で安心!

8.23 fri

集合・受付 女満別空港(9:20)/北見駅南口(10:15)
 移動 女満別空港9:30発===北見駅南口10:30発===
 北見市自然休養村センター
 開村式 オリエンテーション/午後からの準備
 初日ライド 13:00~15:30/60km程度想定
 帰着・入浴 北見市自然休養村センター
 講習会 16:30~18:00
 講習①:永井孝樹氏による『メカニック研修』
 夕食懇親会 18:00~
 弱虫ペダルサイクリングチーム&研修講師陣と
 北見市のソウルフード焼肉バーベキュー

24 sat

朝食
 2日目ライド 9:00~14:00/150km程度想定
 帰着 北見市自然休養村センター
 講習会 16:00~17:30
 講習②:大森達也氏による『コンディショニング(マッサージ等)研修』
 講習③:弱虫ペダルサイクリングチームゼネラル
 マネージャー佐藤成彦氏による『ヨーロッパの
 競技自転車についての懇話』
 夕食 18:00~
 フリータイム

25 sun

朝食
 3日目ライド 9:00~11:00/50km程度想定
 帰着 帰宅準備
 閉村式
 移動 北見市自然休養村センター13:00発===
 北見バスターミナル13:20発===
 女満別空港14:00着
 解散 北見バスターミナル(13:20)
 女満別空港(14:00)

【食事】 朝なし/昼なし/夜あり

朝あり/昼なし/夜あり

朝あり/昼なし/夜なし

【宿泊】 北見市自然休養村センター ☎090-0808 北見市若松651 ☎0157-25-9675 ※男女別による相部屋となります。



サイクリングチーム

Teacher 講師紹介

メカニック担当 **永井 孝樹**

プロフィール

1972年生まれ 山梨県甲府市出身
 1990年、山梨県立機山工業高等学校卒業後、東京練馬のプロショップ高村製作所でフレーム製作に携わる。その間、実業団登録の競技選手として、全日本選手権、全日本実業団、国民体育大会などで入賞実績多数、ヨーロッパ遠征も経験する。
 1997年、プロショップ高村製作所を退社後、翌年1月より渡伊。Emanuele Bombini監督率いるプロサイクリングチーム「RISO SCOTTI」で専属メカニックの一員となり、Giro d'Italia(ITA)、Tour de France(FRA)などの数々のビッグレースをチームメカニックとして初めて経験。
 1999年、「RISO SCOTTI」のチーム解散に伴い、中部イタリアのプロサイクリングチーム、「CANTINA TOLLO」に移籍。
 2000年より、巨匠と呼ばれるGiancarlo Ferretti監督率いる「FASSA BORTOLO」の専属メカニックの一員となり、2度のUCI世界チームランキング首位に貢献。帰国後の2004年7月、東京都世田谷区等々力の地に、Bicycle Shop POSITIVOを開業、現在に至る。

研修内容

- ① 洗車等、自転車のメンテナンス
- ② トラブル時の対処方法

「弱虫ペダルサイクリングチーム」は2014年にシクロクロスチームとして発足。
 2016年からはロードレースチームを含む総合的なサイクリングチームとなりました。
 若い才能にチャンスとチャレンジの場を提供すべく、若手育成チームとして自転車競技のレースを中心として活動しています。

コンディショニング (マッサージなど) 担当 **大森 達也**

主な所属

株式会社PHYSIT代表取締役
 日本オリンピック委員会強化スタッフ
 北海道スポーツ専門学校副校長
 公益社団法人 北海道理学療法士会 理事・道東支部長

主な資格 / 活動

理学療法士、柔道整復師、NSCA-CPT、健康運動実践指導者
 2001 北海道コンソードレ札幌トレーナー
 2013~2021 カーリングチーム ロコソラーレ北見 チーフトレーナー
 2022~ カーリングミックス ダブルス 松村・谷田チーム
 フィジカルコーチ
 2024~ ROSSIGNOLスキーチームトレーナー
 ※NSCAジャパン2022年最優秀指導者賞 受賞

研修内容

- ① 競技自転車選手のためのコンディショニングづくり
- ② モビリティエクササイズ



Captain

弱虫ペダルサイクリングチーム
キャプテン

内田 宇海



所属チーム

2021 VICTOIRE 広島
 2022~ 弱虫ペダルCT

主な戦歴 / 経歴 / 活動

- 2020 全日本学生個人ロードレース大会4位
- 2021 JCL秋吉台カストロードレース大会12位
- 2022 経済産業大臣旗杆4位
JAPAN CUPオープンレース優勝
- 2023 JAPAN CUPオープンレース優勝

宿泊場所

北見市自然休養村センター

北見市自然休養村センターは大自然の中に位置しており、併設している「北見ファミリーランド」「若松市民スキー場」は市民をはじめ沢山の人が訪れる憩の施設で、スポーツ合宿に活用されています。

〒090-0808 北見市若松651 ☎0157-25-9675
 ※宿泊は男女別相部屋となります。

自転車トレーニングに最適なまち、北見へようこそ。

サイクルファンの皆さんへ。

近年、自転車合宿のメッカとなりつつある、ここオホーツク北見で全国でも初となる『弱虫ペダルサイクリングチーム』と一緒にトレーニングができるキャンプを開催することになりました。
 北見市周辺は山・海・田園と様々なコース設定ができ交通量も少なく晴天率が高い、まさに自転車合宿に非常に適した地域だと自負しております。海外でプロを目指す選手や国内外のレースで上位を目指す選手など、是非この機会に世界で活躍された素晴らしい講師陣の講習を受講しながら、自分の走りのレベルアップのために挑戦しませんか。
 皆様の御参加、心よりお待ちしております

株式会社 北見都市施設管理公社
 管理課長 中村 真司



©弱虫ペダルサイクリングチーム

お申込み

旅行企画・お申込み

一般社団法人 北見市観光協会

北見市大通西2丁目2-1大通ビル1F
 北海道知事登録旅行業第地域-754号
 国内旅行業務取扱管理者 石井 義和

下記いずれかの方法で
 お申込み下さい

TEL 0157-32-9900

FAX 0157-32-9877

E-mail ishii@kitamikanko.jp



キャンプ詳細・
 申込フォームはコチラ
 からご確認下さい。▶▶▶



<https://note.com/kitamikanko/n/n9c01928178b5>

【旅行代金に含まれるもの】

- ・旅行日程に明示した運送機関の運賃・宿泊費・食事代・弱虫ペダルサイクリングチームとのライド・講習会参加料
- ・集合・解散場所(女満別空港及び北見バスターミナル)と北見市自然休養村センターとの車両による送迎(※自転車は輪行バック等でお客をお送りする車両に同乗して輸送)

ご利用条件 (要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので 事前にご確認の上お申し込みください。

この旅行は、一般社団法人北見市観光協会(北見市大通西2丁目2-1大通ビル1F北海道知事登録旅行業第地域-754号以下「当社」といいます)が旅行を企画して実施するものでありこの旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画の旅行契約を締結することになります。旅行の契約の内容、条件は当チラシの掲載内容・旅行条件書・確定書面(クーポン券等又は最終旅行日程表)ならびに当社旅行業務取扱型企画旅行契約の部(以下「当社約款」といいます)によりします。

- 旅行のお申込み及び旅行契約の成立
 - 当社所定の申込書(申込フォーム)に所定の事項を記入の上、お一人様につき申込金(旅行代金の20%以上)を添えてお申し込みください。申込金は「旅行代金」「取消料」「違約金」の一部又は全部として取扱います。また、当社は電話、郵便及びファクシミリ、Eメールその他の方法による旅行契約の予約を受付けます。この場合、予約の時点では成立しておらず当社が予約を承諾する旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に所定の申込書と申込金を提出していただきます。
 - 当社は、団体・グループを構成する複数のお客様が責任ある代表者(以下「契約責任者」といいます)を定めた場合、契約の締結、解約等に関する取引は、契約責任者との間で行います。
 - 旅行契約は、当社が契約を承諾し、申込金を受理した時に成立するものとします。
 - 未成年者の方は、親権者の同意書が必要です。
- 旅行代金の支払: 旅行代金は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって15日目に当たる日より前にお支払いいただきます。
- 旅行代金に含まれないもの: ご自宅と集合・解散地間の交通費や宿泊・飲食費及び個人的性質の諸費用は含まれません。
- 取消料

① 21日目に当たる日以前に解除(日帰り旅行の場合は11日目)	無料
② 20日~8日以前(日帰り旅行の場合は10日以前)に解除の場合(③~⑥に抵触する場合を除く)	旅行代金の20%
③ 7日~2日以前に解除の場合(④~⑥に抵触する場合を除く)	旅行代金の30%
④ 旅行開始日前日に解除の場合	旅行代金の40%
⑤ 旅行開始当日に解除(⑥に抵触する場合を除く)	旅行代金の50%
⑥ 旅行開始日後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%
- 通信契約の旅行条件
 当社は当社が提携するクレジットカード会社(以下「提携会社」といいます)のカード会員(以下「会員」といいます)より所定の伝票への「会員の署名なくして旅行代金や取消料等のお支払いを受ける」ことを条件に「電話、ファクシミリその他の通信手段による旅行のお申し込み」を受けことがあります(以上を「通信契約」といいます。なお、委託旅行業者より当該取扱ができない場合や取扱できないカードの種類に制約がある場合があります)
- 大人・小人・幼児・乳児の区分
 大人:12歳以上(12歳以上でも小学生は「小人」代金扱い) / 小人:6歳以上~12歳未満(6歳でも小学校入学前は「幼児」代金扱い) / 幼児:3歳以上~6歳未満 / 乳児:3歳未満
- 旅行の取りやめ
- 添乗員 同行しませんが、一般社団法人北見市観光協会の職員が同行します。
- 最少催行人数 特表示が無い限り35名
- 特別補償
 当社は、当社の責任が生じるか否かを問わず、国内募集型企画旅行約款の特別補償規定で定めるところにより、お客様が旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によってその生命、身体又は手荷物上に乗った一定の被害について、予め定められた額の補償金及び見舞金を支払います。
- その他
 当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。
 この旅行条件は令和4年4月1日を基準としております。また旅行代金は令和4年4月1日現在の有効な運賃・規程を基準として算出しております。